

ZOOM オンライン研修受講者マニュアル

研修は ZOOM を利用して行います。

※カメラ、スピーカー、マイクの機能は必須です。音声だけでの参加や聴講のみの受講はできません。

必ずビデオで顔が映り、音声で発言ができる状態での受講となります。

インターネット環境、下記の推奨環境をご確認ください。

推奨環境：

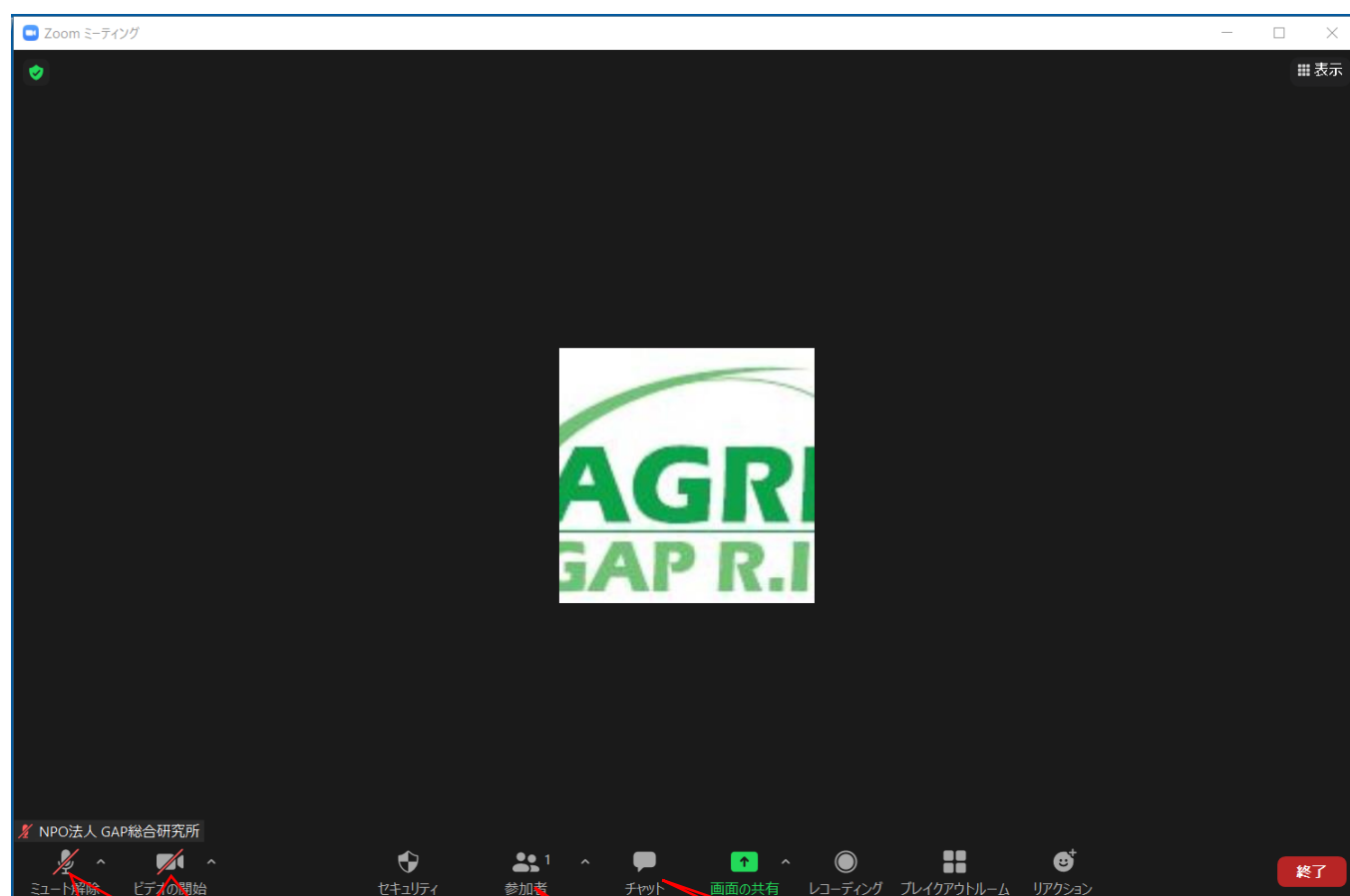
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

ZOOM のダウンロード：

<https://zoom.us/download>

Zoom Meetings 入門：

https://support.zoom.com/hc/ja/getting-started-with-meetings?id=zoom_meetings_guide



- ① ② マイク・カメラの設定(p2)
- ⑤ スピーカーとマイクのテスト(p5)

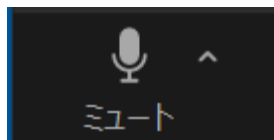
- ③ 表示名の変更
(p3)

- ④ チャットの送信
(p4)

- ① マイク： 「ミュート解除」「ミュート」をクリックしてマイクのオンオフを切り替えます



この状態のときは マイクは「オフ」になっています。
※講義中は基本的に「オフ」の状態でご受講してください



この状態は マイクは「オン」になります。
発言する際にマイクを「オン」にしてください。

- ② カメラ： 「ビデオの開始」「ビデオの停止」をクリックしてカメラのオンオフを切り替えます



この状態のときは カメラは「オフ」になっています。

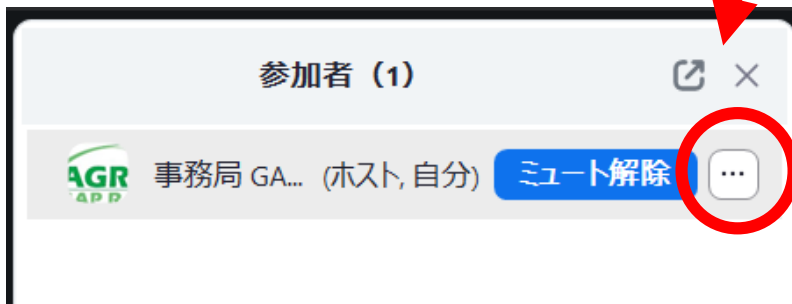
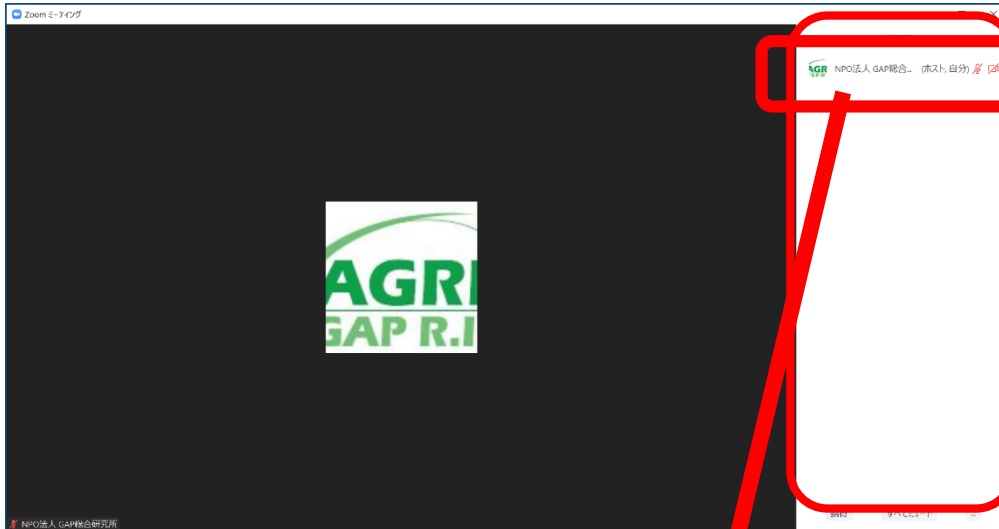


この状態はカメラが「オン」になっています。
受講中は「オン」の状態でご受講ください。
休憩中は「オフ」にさせていただいて構いません。

③ 表示名の変更



「参加者」をクリック。
右側に参加者一覧が開きます。

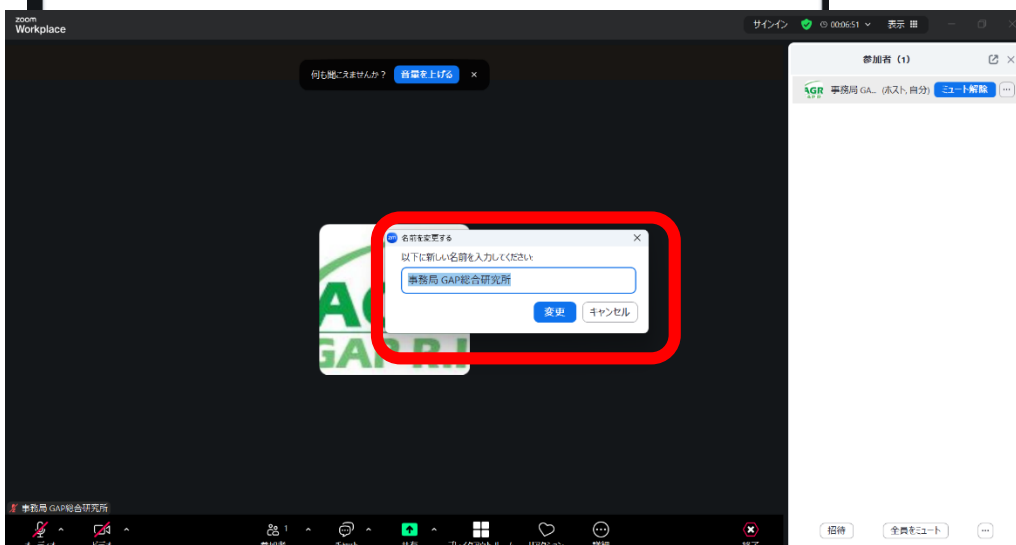


自分の名前が書かれているところにカーソルを持っていく

自分の名前の「・・・」をクリック



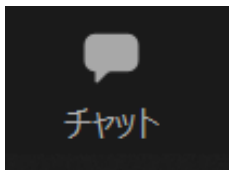
「名前の変更」をクリック



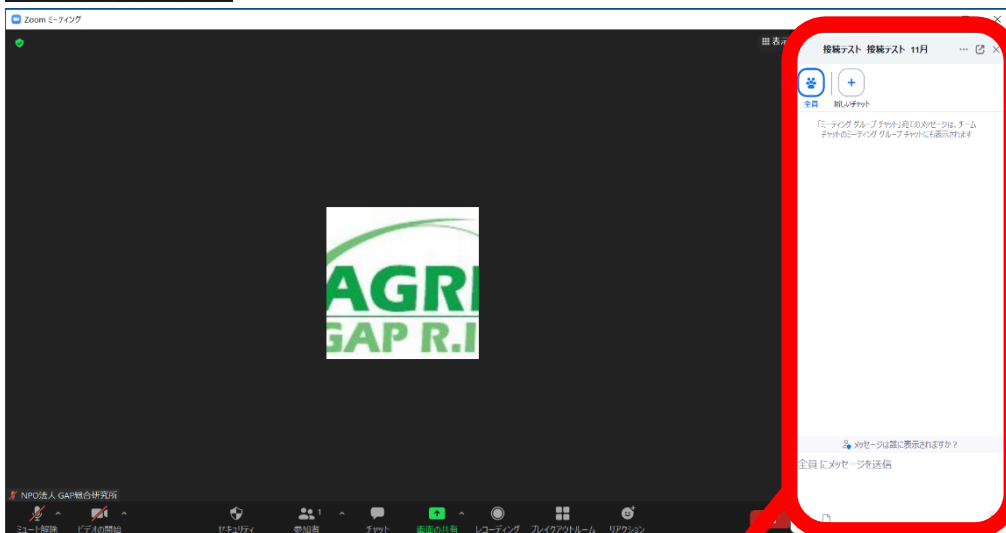
名前の変更画面が出るので「受講者氏名（フルネームのみ）」を入力

「変更」をクリック

④ チャットの送信



「チャット」をクリックすると右側にチャットが開きます。




1. 送信先を選択する。

「全員」をクリックして送信先を選択する。

2. メッセージを入力、送信する。

「全員にメッセージを送信」の部分にメッセージを入力。

『Enter』キー(もしくは「」をクリック)で送信。

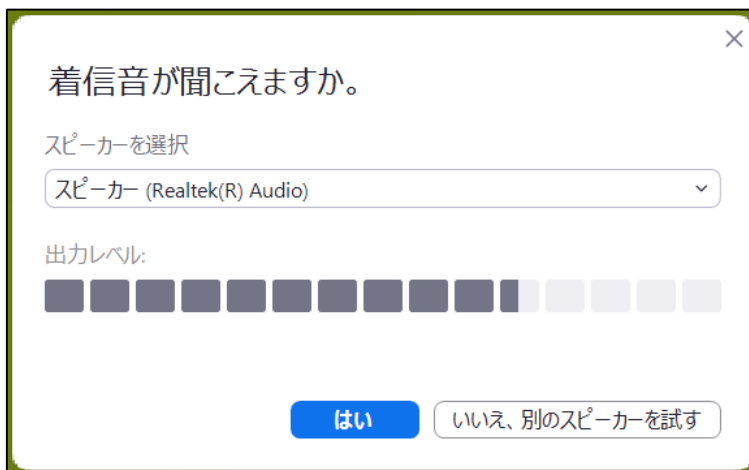
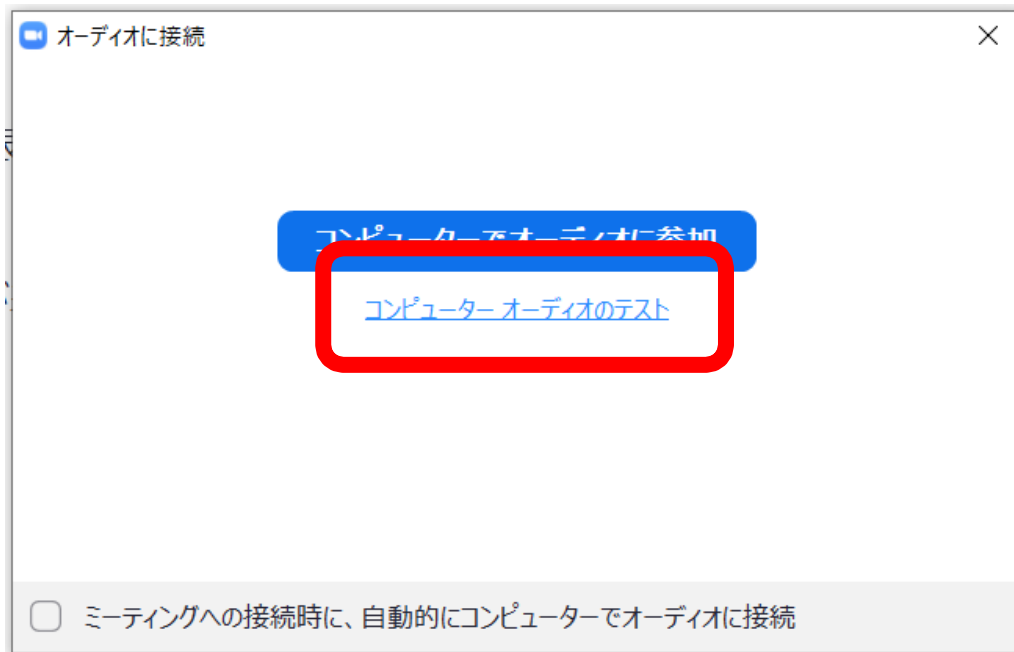
⑤ 研修当日(直前)のカメラ、スピーカー、マイクのテスト方法

※ 研修が始まる前に、カメラ、音声の確認を各自お願いいたします。

1. ミーティングを開く (URL、もしくはミーティング ID、パスコードを入力、Zoom Meeting を開く)

2. 【スピーカー、マイクの確認】

「コンピューターオーディオのテスト」をクリック



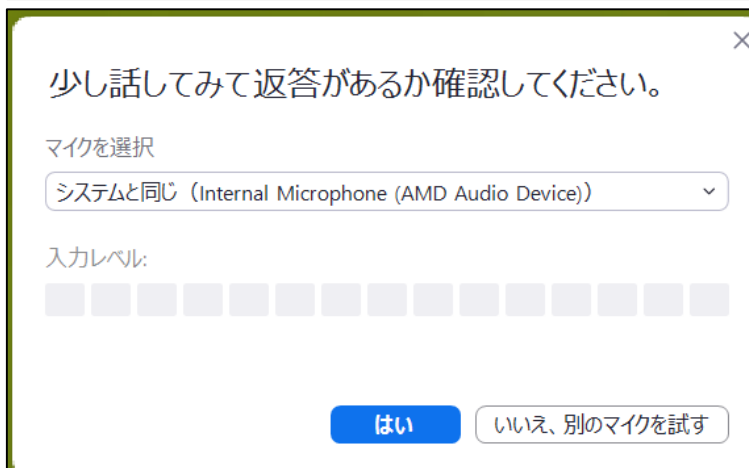
スピーカーから音が出ているか確認してください

> 音声聞こえない場合

→スピーカーが内蔵/接続されているか確認

→スピーカーの音量を確認してください

→「スピーカーを選択」から他のスピーカーに変更



マイクが作動しているか確認してください

> 声が返ってこない場合

→マイクが内蔵/接続されているか確認

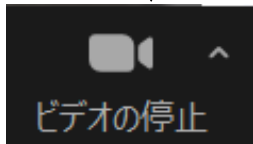
→「マイクを選択」から他のマイクに変更

3. 【カメラの確認】

Zoom Meeting 内 画面左下の「ビデオの開始」をクリックし、自分が映るかを確認する



この状態のときは カメラは「オフ」になっています。



この状態はカメラが「オン」になっています。

受講中は「オン」の状態でご受講ください。

休憩中は「オフ」にさせていただいて構いません。

★以下の方法での音声テストも可能です。

【音声の確認方法 2：Zoom Meeting 内で音声のテストをする】

画面右下のミュートボタンのすぐ右「上むきの矢印記号」をクリックします。



「スピーカー＆マイクをテストする」をクリック



×

着信音が聞こえますか。

スピーカーを選択

スピーカー (Realtek(R) Audio)

▼

出力レベル:

はい

いいえ、別のスピーカーを試す

スピーカーから音が出ているか確認してください

> 音声聞こえない場合

→スピーカーが内蔵/接続されているか確認

→スピーカーの音量を確認してください

→「スピーカーを選択」から他のスピーカーに変更

×

少し話してみて返答があるか確認してください。

マイクを選択

システムと同じ (Internal Microphone (AMD Audio Device))

▼

入力レベル:

はい

いいえ、別のマイクを試す

マイクが作動しているか確認してください

> 声が返ってこない場合

→マイクが内蔵/接続されているか確認

→「マイクを選択」から他のマイクに変更

【音声の確認方法 3：控室で音声のテストをする】

「コンピューターオーディオをテスト」をクリック



「スピーカーのテスト」「マイクのテスト」をそれぞれクリックし、指示に従ってテストを行ってください。

※ Zoom ホストが入室を許可した時点で、テストができなくなります。

テストができなかった方は、Zoom Meeting 内で音声、カメラのテストをお願いいたします。

